

## **Internistenpraxis Mainz**

Dr. med. Matthias K. Schöpferl

Dr. med. Joachim Ziegler

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

55116 Mainz

Tel. 06131-222907

Weissliliengasse 31

Fax. 06131-236671 e-mail: info@internistenpraxis-mainz.de

## **H2-Atemtest**

**Ihr Termin:** .....

Zeitaufwand : ca. 2,5 Std. Untersuchungsdauer !

### 1. Vorbereitung:

- a) 12 Std. Nikotinkarenz
- b) 12 Std. nüchtern, d.h. letztes Essen und Trinken 12 Stunden zuvor keine kohlenhydratreichen Mahlzeiten am Tag vor der Untersuchung, d.h. keine Süßspeisen, keine Nudeln, keine Kartoffeln,
- c) keine Antibiotika
- d) bei Infektionen im Mund-Nasen-Hals-Rachenbereich sowie sanierungsbedürftigem Gebiss ist die Untersuchung nicht durchführbar!
- e) 3 Tage vor der Untersuchung Medikamente wie Buscopan, Motillium, Paspertin, MCP absetzen, ggf. fragen Sie bitte uns.
- f) keine Atemtest-Untersuchung innerhalb von 3 Tagen nach Coloskopie oder Rö-Dünndarm-Doppelkontrast, CT-Abdomen oder starken Abführmaßnahmen
- g) Bitte am Tag der Untersuchung die Zähne nicht mit Zahncreme putzen und kein Mundwasser benutzen, kein Bonbon oder Kaugummi! Am besten eine neue Zahnbürste nur mit Wasser benetzt.

### 2. Verhalten während der Untersuchung

- a) keine vermehrte körperliche Aktivität
- b) Nicht rauchen
- c) Keine Einnahme von Speisen und Getränken bis der Test komplett beendet ist, Abweichungen hiervon sind nur nach Rücksprache mit dem Personal möglich.